

Gepökelter Schweinekrustenbraten in Apfel-Cidresauce

Zubereitet mit: Mazola

ca. 160 min | einfach

Zutaten

für 4 Portionen

- 2 kg gepökelter Schweineschinkenbraten
- frisch gemahlener Pfeffer
- 500 g Schalotten
- 3 EL Pflanzenöl
- 500 ml lieblicher Cidre
- 4 Äpfel
- 2 EL dunkler Saucenbinder
- 1 Bund glatte Petersilie

Nährwerte

Energie (Kilojoule):	2134 kJ
Energie (Kilokalorien):	510 kcal
Fett:	26 g
davon gesättigte Fettsäuren:	nicht berechnet
Kohlenhydrate:	19 g
davon Zucker:	nicht berechnet
Ballaststoffe:	nicht berechnet
Eiweiß:	44 g
Salz:	nicht berechnet

Zubereitung

1. Fleisch abtupfen. Die Schwarte in einem Abstand von 1 cm einschneiden, dabei nicht ins Fleisch schneiden. Anschließend den Braten pfeffern. Schalotten schälen.

2. Keimöl in einem Bräter erhitzen und Schalotten darin braun anbraten. Mit 1/8 l (125 ml) Cidre ablöschen und den Schweinebraten zufügen. Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C (Gas: Stufe 3/Umluft: 175 °C) ca. 2 Stunden schmoren. Dabei nach und nach den Cidre dazugießen.

3. Äpfel waschen, vierteln, entkernen und in Spalten schneiden. 20 Minuten vor Ende der Garzeit zum Braten geben. Fleisch und Gemüse aus dem Bräter nehmen, warm stellen. Die Sauce entfetten, aufkochen lassen, den Soßenbinder einstreuen und weitere 2 Minuten köcheln lassen.

4. Petersilie waschen, trockenschütteln, fein hacken und über das Gemüse streuen. Den Schweinekrustenbraten in Scheiben schneiden und mit dem Gemüse und der Sauce servieren.

Zubereitungszeiten des Rezepts

Vorbereitungszeit: 40 min Backzeit: 120 min

Nutzungsbedingungen

Copyright:

Die auf den Internetseiten der Unilever Gruppe enthaltenen Inhalte, wie insbesondere Texte, Bilder, Logos, Grafiken, Tonwerke, Animationen und Videos, sind urheberrechtlich geschützt. Die Unilever Gruppe gestattet das Sichten und Herunterladen sämtlicher Inhalte auf ihren Internetseiten ohne Einwilligung ausschließlich zu privatem, nichtkommerziellem Gebrauch. Eine etwaige Verlinkung ist nur mit Zustimmung der Unilever Gruppe erlaubt.

Inhalte und Downloads:

Die Unilever Gruppe hat bei der Erstellung der Websites größtmögliche Sorgfalt aufgewendet. Es besteht jedoch keine Gewährleistung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Daten, Informationen und Downloads. Sofern Sie also Daten, Informationen und Downloads verwenden, erfolgt dieses unter der Einschränkung, dass Unilever nur für das Fehlen garantierter Eigenschaften, der schuldhaften Verletzung von Hauptpflichten, der vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verletzung sonstiger Pflichten sowie im Fall von schuldhaften Gesundheitsverletzungen haftet.

Markenrechte:

Die auf den Websites der Unilever Gruppe genannten Marken und Logos sind markenrechtlich geschützt. Dritten ist die Nutzung und Verwendung sämtlicher Marken und Logos untersagt. Sondernutzungsbedingungen für registrierte Kunden und Journalisten ausschließlich für die Nutzung der Inhalte der Rezept-, Medien- und Bilddatenbanken.

Die Unilever Gruppe gestattet:

Kunden die Nutzung der Datenbankinhalte zur Bewerbung der Unilever-Produkte durch den Handelspartner in Druckerzeugnissen (Zeitung, Zeitschriften, insbesondere Handelsanzeigen, Handelsprospekte, Handzettel usw.) sowie im Internet;
Journalisten die Nutzung der Datenbankinhalte für gedruckte Presseerzeugnisse (Zeitungen und Zeitschriften) sowie Presseerzeugnisse im Internet unter der Beachtung der folgenden Bestimmungen:
Die Datenbankinhalte dürfen grundsätzlich nicht verändert werden. Gestattet ist jedoch eine Vergrößerung oder Verkleinerung bzw. ausschnittsweise Verwendung.
Rezepte dürfen nicht ohne Hinweis auf die Unilever-Produkte und/oder Packshot verwendet werden. Zulässig ist es, die Produkt-Kategorie zusammen mit einer Marke der Unilever Gruppe in Klammern zu nennen. Bsp.: "Bourbon-Vanille (z.B. von Cremissimo)".
Bei der Vervielfältigung der auf den Unilever Websites bereit gestellten Inhalte (Fotos und Texte) in digitalen Medien wie z.B. Websites und Blogs muss der Verwender sicher stellen, dass die Inhalte nicht bei Suchmaschinen wie Google aufgenommen (indexiert) werden. Dies kann über technische Restriktionen wie dem Einfügen des s o genannten „noindex-Tags“ gewährleistet werden. Sofern bezüglich dieser Einschränkung Fragen bestehen, wenden Sie sich bitte über das Kontaktformular dieser Seite an uns