

# Spargel mit Lachscrêpes

## Zubereitet mit: Knorr

ca. 50 min | einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

- 1 kg weißer Spargel
- 1 kg grüner Spargel
- Jodsalz
- Zucker
- 80 g Mehl
- 200 ml Milch
- 2 Eier
- 2 EL Butter oder Margarine
- gemahlene Muskatnuss
- 1 Bund Schnittlauch
- 2 EL Öl
- 200 g Räucherlachs
- 1 Beutel KNORR Feinschmecker Sauce Hollandaise klassisch
- 125 g Butter

## Nährwerte

| | |
|---|---|
| Energie (Kilojoule): | 2847 kJ |
| Energie (Kilokalorien): | 682 kcal |
| Fett: | 50 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 25 g |
| Kohlenhydrate: | 29 g |
| davon Zucker: | 11 g |
| Ballaststoffe: | 5,6 g |
| Eiweiß: | 25 g |
| Salz: | 0,84 g |

## Zubereitung

1. Weißen Spargel ganz, grünen Spargel am unteren Drittel schälen, Enden abschneiden und kurz waschen. Weißen Spargel in kochendem Salzwasser mit einer Prise Zucker 5 Minuten garen. Grünen Spargel zufügen und weitere 10 Minuten kochen. Spargel herausnehmen, abtropfen lassen und warm stellen.

2. Mehl, Milch, Eier und zerlassene Butter oder Margarine mit einem Handrührgerät auf höchster Stufe zu

einem glatten Teig verrühren. Mit Salz und Muskat abschmecken. Schnittlauch waschen, trocken tupfen, in Röllchen schneiden und unter den Teig rühren. Die Masse etwas ruhen lassen.

3. Öl in einer Pfanne erhitzen und nacheinander 4 Crêpes backen. Mit Räucherlachs belegen, aufrollen und in Scheiben schneiden. Crêpes mit Spargel auf vorgewärmten Tellern anrichten.

4. Butter in Stücke schneiden. Beutelinhalt KNORR Feinschmecker Sauce Hollandaise klassisch mit dem Schneebesen in 1/8 l (125 ml) kaltes Wasser einrühren und unter Rühren langsam aufkochen. Butter bei schwacher Hitze nach und nach darunter schlagen, bis sie geschmolzen ist. Sauce Hollandaise zum Spargel und den Crêpes servieren.

## Tipps zu diesem Rezept

Die Crêpes vorbacken, abkühlen lassen, mit Lachs belegen und aufrollen. Vor dem Servieren im Backofen noch einmal erwärmen.

Zubereitungszeiten des Rezepts

Vorbereitungszeit: 30 min Kochzeit: 20 min

# Nutzungsbedingungen

## Copyright:

Die auf den Internetseiten der Unilever Gruppe enthaltenen Inhalte, wie insbesondere Texte, Bilder, Logos, Grafiken, Tonwerke, Animationen und Videos, sind urheberrechtlich geschützt. Die Unilever Gruppe gestattet das Sichten und Herunterladen sämtlicher Inhalte auf ihren Internetseiten ohne Einwilligung ausschließlich zu privatem, nichtkommerziellem Gebrauch. Eine etwaige Verlinkung ist nur mit Zustimmung der Unilever Gruppe erlaubt.

## Inhalte und Downloads:

Die Unilever Gruppe hat bei der Erstellung der Websites größtmögliche Sorgfalt aufgewendet. Es besteht jedoch keine Gewährleistung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Daten, Informationen und Downloads. Sofern Sie also Daten, Informationen und Downloads verwenden, erfolgt dieses unter der Einschränkung, dass Unilever nur für das Fehlen garantierter Eigenschaften, der schuldhaften Verletzung von Hauptpflichten, der vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verletzung sonstiger Pflichten sowie im Fall von schuldhaften Gesundheitsverletzungen haftet.

## Markenrechte:

Die auf den Websites der Unilever Gruppe genannten Marken und Logos sind markenrechtlich geschützt. Dritten ist die Nutzung und Verwendung sämtlicher Marken und Logos untersagt. Sondernutzungsbedingungen für registrierte Kunden und Journalisten ausschließlich für die Nutzung der Inhalte der Rezept-, Medien- und Bilddatenbanken.

## Die Unilever Gruppe gestattet:

Kunden die Nutzung der Datenbankinhalte zur Bewerbung der Unilever-Produkte durch den Handelspartner in Druckerzeugnissen (Zeitung, Zeitschriften, insbesondere Handelsanzeigen, Handelsprospekte, Handzettel usw.) sowie im Internet;
Journalisten die Nutzung der Datenbankinhalte für gedruckte Presseerzeugnisse (Zeitungen und Zeitschriften) sowie Presseerzeugnisse im Internet unter der Beachtung der folgenden Bestimmungen:
Die Datenbankinhalte dürfen grundsätzlich nicht verändert werden. Gestattet ist jedoch eine Vergrößerung oder Verkleinerung bzw. ausschnittsweise Verwendung.
Rezepte dürfen nicht ohne Hinweis auf die Unilever-Produkte und/oder Packshot verwendet werden. Zulässig ist es, die Produkt-Kategorie zusammen mit einer Marke der Unilever Gruppe in Klammern zu nennen. Bsp.: "Bourbon-Vanille (z.B. von Cremissimo)".
Bei der Vervielfältigung der auf den Unilever Websites bereit gestellten Inhalte (Fotos und Texte) in digitalen Medien wie z.B. Websites und Blogs muss der Verwender sicher stellen, dass die Inhalte nicht bei Suchmaschinen wie Google aufgenommen (indexiert) werden. Dies kann über technische Restriktionen wie dem Einfügen des s o genannten „noindex-Tags“ gewährleistet werden. Sofern bezüglich dieser Einschränkung Fragen bestehen, wenden Sie sich bitte über das Kontaktformular dieser Seite an uns

## PR-Kontakt

Sie haben Fragen zum Rezept oder zur Marke?
Schreiben Sie uns an, gerne helfen wir Ihnen weiter.

Unilever Deutschland Holding GmbH
Kontakt aufnehmen