



Schinkenfleckerl

Zubereitet mit: Knorr

ca. 40 min | einfach

Zutaten

für 4 Portionen

- 250 g Bandnudeln
- Jodsalz
- 1 Zwiebel
- 200 g gekochter Schinken
- 2 EL Pflanzenöl
- 1 Bund Schnittlauch
- 2 Eier
- 125 g Schmand
- Pfeffer
- 1-2 EL Paniermehl
- 1 Beutel KNORR Fix für Spaghetti Napoli

Nährwerte

Energie (Kilojoule):	2071 kJ
Energie (Kilokalorien):	495 kcal
Fett:	19 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,4 g
Kohlenhydrate:	56 g
davon Zucker:	6,5 g
Ballaststoffe:	4,5 g
Eiweiß:	23 g
Salz:	2,1 g

Zubereitung

1. Nudeln in kleinere Stücke brechen ("Fleckerl"), nach Packungsanleitung in Salzwasser bissfest garen und abtropfen lassen. Zwiebel und Schinken würfeln und in einer Pfanne im heißen Öl anbraten. Schnittlauch waschen und in Röllchen schneiden.
2. Eier mit Schmand verrühren. Zwiebel, Schinken, Nudeln und Schnittlauch untermischen. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.
3. Masse in eine gefettete und mit Paniermehl ausgestreute Auflaufform geben und im vorgeheizten Backofen bei 180 °C (Umluft: 155 °C) ca. 25 Minuten goldgelb backen.

4. Beutelinhalt KNORR Fix für Spaghetti Napoli in 1/4 l (250 ml) kaltes Wasser einrühren, aufkochen und 1 Minute kochen lassen. Tomatensauce zu den Schinkenfleckerl servieren.

Zubereitungszeiten des Rezepts

Vorbereitungszeit: 15 min Backzeit: 25 min

Nutzungsbedingungen

Copyright:

Die auf den Internetseiten der Unilever Gruppe enthaltenen Inhalte, wie insbesondere Texte, Bilder, Logos, Grafiken, Tonwerke, Animationen und Videos, sind urheberrechtlich geschützt. Die Unilever Gruppe gestattet das Sichten und Herunterladen sämtlicher Inhalte auf ihren Internetseiten ohne Einwilligung ausschließlich zu privatem, nichtkommerziellem Gebrauch. Eine etwaige Verlinkung ist nur mit Zustimmung der Unilever Gruppe erlaubt.

Inhalte und Downloads:

Die Unilever Gruppe hat bei der Erstellung der Websites größtmögliche Sorgfalt aufgewendet. Es besteht jedoch keine Gewährleistung für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Daten, Informationen und Downloads. Sofern Sie also Daten, Informationen und Downloads verwenden, erfolgt dieses unter der Einschränkung, dass Unilever nur für das Fehlen garantierter Eigenschaften, der schuldhaften Verletzung von Hauptpflichten, der vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verletzung sonstiger Pflichten sowie im Fall von schuldhaften Gesundheitsverletzungen haftet.

Markenrechte:

Die auf den Websites der Unilever Gruppe genannten Marken und Logos sind markenrechtlich geschützt. Dritten ist die Nutzung und Verwendung sämtlicher Marken und Logos untersagt. Sondernutzungsbedingungen für registrierte Kunden und Journalisten ausschließlich für die Nutzung der Inhalte der Rezept-, Medien- und Bilddatenbanken.

Die Unilever Gruppe gestattet:

Kunden die Nutzung der Datenbankinhalte zur Bewerbung der Unilever-Produkte durch den Handelspartner in Druckerzeugnissen (Zeitung, Zeitschriften, insbesondere Handelsanzeigen, Handelsprospekte, Handzettel usw.) sowie im Internet;

Journalisten die Nutzung der Datenbankinhalte für gedruckte Presseerzeugnisse (Zeitungen und Zeitschriften) sowie Presseerzeugnisse im Internet unter der Beachtung der folgenden Bestimmungen:

Die Datenbankinhalte dürfen grundsätzlich nicht verändert werden. Gestattet ist jedoch eine Vergrößerung oder Verkleinerung bzw. ausschnittsweise Verwendung.

Rezepte dürfen nicht ohne Hinweis auf die Unilever-Produkte und/oder Packshot verwendet werden. Zulässig ist es, die Produkt-Kategorie zusammen mit einer Marke der Unilever Gruppe in Klammern zu nennen. Bsp.: "Bourbon-Vanille (z.B. von Cremissimo)".

Bei der Vervielfältigung der auf den Unilever Websites bereit gestellten Inhalte (Fotos und Texte) in digitalen Medien wie z.B. Websites und Blogs muss der Verwender sicher stellen, dass die Inhalte nicht bei Suchmaschinen wie Google aufgenommen (indexiert) werden. Dies kann über technische Restriktionen wie dem Einfügen des so genannten „noindex-Tags“ gewährleistet werden. Sofern bezüglich dieser Einschränkung Fragen bestehen, wenden Sie sich bitte über das Kontaktformular dieser Seite an uns

PR-Kontakt

Sie haben Fragen zum Rezept oder zur Marke?

Schreiben Sie uns an, gerne helfen wir Ihnen weiter.



Unilever Deutschland Holding GmbH



[Kontakt aufnehmen](#)